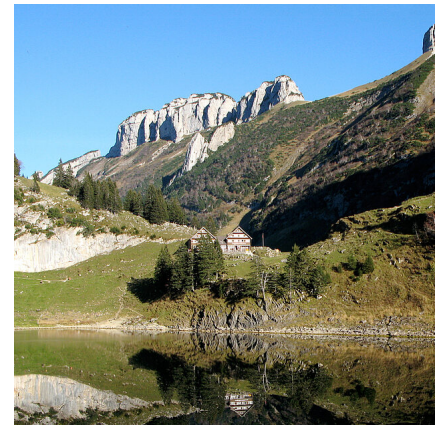


RANDONNER IDÉE

RANDONNÉE EN MONTAGNE AU CŒUR DE L'ALPSTEIN

Suggestion de randonnée jusqu'à l'auberge de montagne Bollenwees.



Dans la petite télécabine, vous planez confortablement du Pfannenstiel à l'Alp Sigel. Profitez déjà de la vue pendant le trajet. Depuis la crête de l'Alp Sigel, la vue est magnifique sur presque tout le canton et jusqu'au lac de Constance. Un petit chemin de gravier mène aux bâtiments de la coopérative d'alpage et à l'alpage accueillant. Vous descendez par le beau chemin d'alpage et par de courts passages en forêt, en passant par l'alpage de Chüeboden. Arrivés dans le fond de la vallée, vous vous dirigez vers l'alpage Rheintaler Sämtis (avec fromagerie d'alpage) et de là, par une courte et agréable montée à travers la forêt de bottes, vers l'accueillante auberge de montagne Bollenwees, située de manière idyllique au bord du lac Fählensee, semblable à un fjord. Après une halte, vous descendez doucement sur la petite route de gravier jusqu'au lac de Sämtisersee. Une courte montée s'ensuit, avant de descendre abruptement à travers le Brüeltobel jusqu'au Pfannenstiel, puis d'arriver à plat à Brülisau. Pour ceux qui souhaitent éviter le raide Brüeltobel, nous recommandons l'itinéraire alternatif via Rainhütten et l'auberge de montagne Ruhesitz jusqu'à Brülisau.

Lieux sur la route

Pfannenstil (Brülisau) – Alp Sigel (Téléphérique) – Chüeboden – Rheintaler Sämtis – Bollenwees – Plattenbödeli – Pfannenstiel (Brülisau)

CONTACT

Appenzellerland Tourismus AI
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell
Tel. +41 71 788 96 41
info@appenzell.ch
www.appenzell.ch

CARTE

[SuisseMobile](#)

TYPE DE TOUR

Randonner en montagne

DIFFICULTÉ

mittel

DISTANCE

11.26 km

ASCENSION

357 m

DESCENSION

1011 m

DURÉE

3 heures 30 minutes

DÉPART

Pfannenstil (Brülisau)

TERMINUS

Brülisau

POSSIBILITÉS DE RESTAURATION EN ROUTE

[Auberge Bollenwees](#)
[Auberge Plattenbödeli](#)
[DOWNLOAD](#)

- [Bergtour ins Herz des Alpsteins \(92 Ko\) gpx](#)