



# TOUREN-VORSCHLAG

## GONTEN - HIMMELBERG - GONTENBAD

In schneearmen Wintern besonders schöne Wanderung, bei der Sie für jeden Höhenmeter Aufstieg belohnt werden.



Von Gonten steigen Sie anfänglich gemütlich via die keck oberhalb des Dorfes platzierte Liegenschaft Loos, später dann steiler ansteigend und immer wieder die Flurstrasse kreuzend auf zur Chuterenegg. Das war's mit dem Aufstieg, jetzt folgt das Dessert. Mit viel Sonne und noch mehr Aussicht wenden Sie sich auf dem breiten Gratrücken nach rechts und folgen diesem bis zur Liegenschaft Himmelberg, wo Sie nicht weit unterhalb der Krette schon die kleine, besonders schön gelegene Kapelle St. Johann in der Wildnis erkennen können. Spätestens hier bietet sich eine Rast an, bevor Sie – den Alpstein stets im Blick – hangabwärts und vorbei an mehreren idyllischen Ruhebänken Gontenbad erreichen.

**Tipp:** Proviant in der Gontner Dorfbäckerei besorgen und Mitbringsel im Laden der Goba AG Mineralquelle & Manufaktur.

## KONTAKT

---

Appenzellerland Tourismus AI  
Hauptgasse 38 , 9050 Appenzell  
Tel. +41 71 788 96 41  
[info@appenzell.ch](mailto:info@appenzell.ch)  
[www.appenzell.ch](http://www.appenzell.ch)

## VERPFLEGUNGSMÖGLICHKEITEN UNTERWEGS

---

[Gasthaus Krone Conten](#)  
[Appenzeller Huus - Huus Bären](#)  
[Gasthaus Bad Conten](#)

## KARTE

---

[SchweizMobil](#)

## TOURENART

---

Winterwandern, besonders schön auch ohne Schnee  
(unpräpariert)

## LÄNGE

---

5.90 km

## HÖHENMETER AUFSTIEG

---

297 m

## HÖHENMETER ABSTIEG

---

311 m

## ZEITBEDARF

---

2 Stunden

## STARTPUNKT

---

Conten, Bahnhof

## ENDPUNKT

---

Contenbad, Bahnhof